



Tinos Blutspende kann bis zu drei Leben retten. Zum Beispiel das von Jana, die nach einer Lebertransplantation und einer schweren Blutkrebserkrankung mit Blutpräparaten behandelt werden musste.

Dein Typ ist gefragt.
Spende Blut.

**SPENDE
BLUT** 
BEIM ROTEN KREUZ

Donnerstag | **Haus "KONTAKT"**
05. | Lichtenau
September | Auerswalder Hauptstr. 193
15:00 - 18:30 Uhr

Bitte scannen und Termin reservieren
oder unter www.blutspende-nordost.de

Terminreservierung:



 Personalausweis nicht vergessen!

 0800 11 949 11

 www.blutspende.de

SO LÄUFT'S.

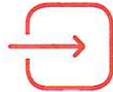
BLUTSPENDEN – EINFACH MACHEN!

In nur einer Stunde kannst du bis zu 3 Leben retten!
Hier der konkrete Ablauf:



1. TERMIN ONLINE RESERVIEREN

Passenden Blutspendetermin unter www.blutspende.de finden und Termin vereinbaren



2. ANMELDUNG

Anmeldung unter Vorlage des Personalausweises



3. FRAGEBOGEN

Abfrage des aktuellen Gesundheitszustands



4. VORUNTERSUCHUNG

Bestimmung von Blutdruck, Körpertemperatur und Hämoglobinwert



5. ARZTGESPRÄCH

Vertrauliches ärztliches Gespräch, um die Spendetauglichkeit festzustellen



6. BLUTSPENDE

Abnahme von ca. 500 ml Vollblut innerhalb weniger Minuten



7. RUHEPAUSE UND VERPFLEGUNG

Nach einer Ruhepause erhalten Sie einen Snack zur Stärkung.

Alle gesunden Menschen ab 18 Jahren können Blut spenden.



Personalausweis nicht vergessen!



0800 11 949 11



www.blutspende.de