

In Lichtenau#gemeinsamzuhaue - Informationen für Eltern

Lichtenau#gemeinsamzuhaue - Informationen für Eltern

Liebe Eltern, als Gemeinde ist uns das Wohl der Kinder und Familien wichtig. Im Rahmen von Lichtenau#gemeinsamzuhaue möchten wir Kindern und Eltern einen bunten Blumenstrauß an Ideen und Möglichkeiten aufzeigen, diese schwierige Zeit zu bewältigen. In den folgenden Tagen werden wir für Kinder und Eltern einige informative Beiträge inserieren und hoffen, Ihnen damit etwas Unterstützung gewähren zu können.

Ihr Bürgermeister und Anke Ludwig

Inhalte auf einen Blick:

1. Aktuelles aus der Bundesebene und Landesebene
 - 1.1. Sozialschutzpaket der Bundesregierung
 - 1.2. Informationen zum Kinderzuschlag mit den Anpassungen an die Corona-Zeit
 - 1.3. Elterngeld wird kurzfristig angepasst

 2. Notfall-Hotline
 - 2.1. TU Chemnitz bietet psychologische Hilfe
 - 2.2. ddif schaltet Hotline „Reden hilft!“
 - 2.3. Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

 3. Informationen des Sächsischen Kultusministeriums
-

Der momentane Ausnahmezustand stellt Familien insbesondere mit Kindern vor viele Herausforderungen. Die meisten Eltern sind jetzt schon seit fast vier Wochen mit ihren Kindern zu Hause und stellen sich der täglichen Aufgabe, Kinderbetreuung – Haushaltsführung und Berufstätigkeit irgendwie in Einklang zu bringen.

Die Mehrfachbelastung der Mütter und Väter kann dann gut gelingen, wenn Sorgen und Notlagen als existenzielle Nöte ausgeräumt sind.

Folgend heute eine Zusammenstellung von Hilfsmöglichkeiten u.a. der Bundesregierung.

1. Aktuelles aus der Bundesebene und Landesebene

1.1. Sozialschutzpaket der Bundesregierung

Die Corona-Pandemie stellt eine große Belastungsprobe für viele Familien dar. Hier finden Sie Informationen über finanzielle Unterstützungsangebote, zu Kinderbetreuung oder Hilfsangeboten in Krisensituationen. Die Informationen werden fortlaufend aktualisiert.

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/sozialschutz-paket-1733494>

1.2. Informationen zum Kinderzuschlag mit den Anpassungen an die Corona-Zeit

Der Kinderzuschlag unterstützt Alleinerziehende und Familien mit wenig Einkommen. Den Antrag können Sie online stellen. Welche Regelungen bei wegfallendem Einkommen durch die Corona-Pandemie seit dem 1. April gelten, erfahren Sie hier.

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/kinderzuschlag>

1.3. Elterngeld wird kurzfristig angepasst

Das Elterngeld ist eine der beliebtesten Familienleistungen. Damit Eltern, die in der Corona-Krise die Voraussetzungen für den Bezug nicht mehr erfüllen können, keine Nachteile haben, wird das Elterngeld angepasst.

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/aktuelles/alle-meldungen/elterngeld-wird-kurzfristig-angepasst/154564>

2. Notfall-Hotline

2.1. Sozialschutzpaket der Bundesregierung

Der momentane Aufnahmezustand kann zu Krisen und Stress führen.

Die Beraterinnen und Berater, die unter den genannten Notfall-Hotlines zu erreichen sind, verfolgen das Anliegen beratend zu unterstützen.

Es besteht die Möglichkeit anzurufen, wenn:

- alles zu viel ist,
- wenn Sie einfach nur Gesprächsbedarf haben
- wenn Sie alleine sind
- wenn jemand anders in Ihrer Nähe in Not ist.

2.2. TU Chemnitz bietet psychologische Hilfe

Die TU Chemnitz bietet seit 6. April 2020 eine psychologische Notfall- und Beratungshotline für Menschen mit Gesprächs- und Hilfebedarf. Das Angebot wurde von der Professur Klinische Psychologie und Hochschulambulanz eingerichtet. Hilfesuchende werden von qualifizierten Psychotherapeuten und Psychotherapeutinnen telefonisch beraten.

Die Hotline-Nummern **0371/ 243 599 42** und **0371/ 243 599 43** sind wochentags von 9:00 Uhr – 17:00 Uhr besetzt. Weitere Informationen erteilt die Psychotherapeutische Hochschulambulanz, E-Mail: inform@pha-tuc.de

2.2. ddif schaltet Hotline „Reden hilft!“

FamilientherapeutInnen und FamilienberaterInnen des Deutsch-Dänischen Institutes für Familientherapie und Beratung (ddif) bieten in der Zeit der Corona-Krise telefonische Unterstützung.

Sie erreichen die Telefonberatung von 6:00 Uhr bis 24:00 Uhr unter der Telefonnr.

030 / 81 45 25 90

Weitere Informationen zu diesem Angeboten finden Sie unter:

https://www.ddif.de/wp-content/uploads/2020/04/ddif_flyer_hotline_0.pdf

2.3. Praxis für Kinder- und Jugendpsychotherapeut in Lichtenau

Frau M. A. Susanne Schüppel bietet Praxistermine in ihren Praxen in Auerswalde und Chemnitz an. Bei Bedarf können Sie telefonisch Termine erfragen unter: **037208/ 659864** oder **0176 75825071**.

2.4. Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen

Krisen haben auch Auswirkungen auf Lebenssituationen von Frauen. Bundesfrauenministerin Frau Dr. Franziska Giffey ist deshalb mit den Gleichstellungs- und Frauenministerien der Länder im intensiven Austausch. Es wurden Maßnahmen vereinbart, wie Frauen konkret geholfen werden kann. Das Hilfstelefon „Gewalt gegen Frauen“ stellt rund um die Uhr Beratung für Betroffene, für deren soziales Umfeld und für Fachkräfte zur Verfügung. Die Nummer lautet **0800 116 016**.

3. Informationen des Sächsischen Kultusministeriums

Auf der Homepage des SMK finden Sie stets aktuelle Informationen Eltern, Schüler, Lehrkräfte, Erzieher zur Schul- und Kitabetreuung:

<https://www.coronavirus.sachsen.de/eltern-lehrkraefte-erzieher-schueler-4144.html>
