

In Lichtenau#gemeinsamzu Hause - Informationen für Eltern

Liebe Eltern, als Gemeinde ist uns das Wohl der Kinder und Familien wichtig. Im Rahmen von Lichtenau#gemeinsamzu Hause möchten wir Kindern und Eltern einen bunten Blumenstrauß an Ideen und Möglichkeiten aufzeigen, diese schwierige Zeit zu bewältigen.

In den folgenden Tagen werden wir für Kinder und Eltern einige informative Beiträge inserieren und hoffen, Ihnen damit etwas Unterstützung gewähren zu können.

Ihr Bürgermeister und Anke Ludwig

Inhalte auf einen Blick:

1. Wie kann die Familie die kommenden Wochen überstehen?
2. Den Tag strukturieren
3. Besonderheiten in den Tag einbauen
4. Bei Konflikten Hilfe von außen holen
5. Information des LaSuB über die häusliche Lernzeit
6. Allgemeine Hinweise für Eltern
7. Tipps zum Spielen und Lernen
8. Wie erkläre ich meinem Kind das Corona Virus

In Lichtenau ist es stiller geworden. Wir sind in der Realität angekommen. Das, was wohl zu Beginn des neuen Jahres 2020 niemand ahnte, ist Wirklichkeit: Kitas und Schulen in unserer Gemeinde bieten seit dem 19.03.20 nur noch eine Notbetreuung an. In den kommunalen Kitas werden derzeit von ursprünglich 500 Kindern lediglich ca. 25 Kinder betreut.

Eltern sind mit ihren Kindern plötzlich ungeplant zu Hause. Nicht zuletzt die Kinder wünschen sich das Spielen mit Freunden in der Gemeinschaft.

1. Wie kann die Familie die kommenden Wochen überstehen?

Wir wissen nicht, wie lange dieser „Ausnahmestand“ unser Land in Atem halten wird.

Was können Eltern tun, damit die Familie trotz der einschränkenden äußeren Umstände eine „gute Zeit“ miteinander verbringen kann?

„Eine geregelte Struktur hilft dabei, nicht im Chaos zu versinken oder aus Langeweile zu streiten“, sagt Dana Mundt von der Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (bke). „Wer eine To-do-Liste hat, auf der sowohl Pflichten als auch schöne Aktivitäten stehen, der langweilt sich viel weniger. Deshalb ist es auch besonders für Schulkinder wichtig, Arbeits- und Freizeiten festzulegen“, erklärt die Sozialpädagogin.

2. Den Tag strukturieren

Unsere Schulen senden während der Schließzeit Aufgaben an die Kinder, damit sie den Stoff zu Hause weiterbearbeiten können. Das gelingt am besten, wenn sich die Familienmitglieder gemeinsam hinsetzen und überlegen, wie sie die Aufgaben über den Tag miteinander verteilen. Hierbei gilt: große Aufgaben in mehrere kleine aufteilen und öfter abwechseln. Auch für Kindergartenkinder kann man kleine regelmäßige Aufgaben (er)finden und sie z.B. in Haushaltsdinge mit einbeziehen.

3. Besonderheiten in den Tag einbauen

„Besondere Ereignisse erfordern besondere Maßnahmen. Machen Sie zwischendrin etwas völlig Verrücktes zusammen: Ein Picknick auf dem Wohnzimmerboden oder eine Kopfrechenschnitzeljagd durch die Wohnung! Wenn alle müde sind, gibt es einen Wohnzimmer-Kinoabend mit selbstgemachtem Popcorn.“

4. Bei Konflikten Hilfe von außen holen

Viele Wochen zusammen zu Hause zu verbringen, kann für alle Beteiligten ziemlich anstrengend werden und die Eltern-Kind-Beziehung belasten. Gerade bereits länger schwelende Konflikte kommen in Ausnahmesituationen häufig an die Oberfläche. Dann empfiehlt Mundt fachlichen Rat einzuholen. In der besonderen Konstellation rund um die Corona-Krise werden viele Beratungsstellen vor Ort zum Schutz vor Ausbreitung geschlossen oder reduzieren den Öffentlichkeitsbereich. Telefonische Beratung ist auf jeden Fall möglich.

Die Online-Beratung der bke-Elternberatung, in der die Fachleute auch aus dem Homeoffice beraten können, ist rund um die Uhr für große und kleine Sorgen und Nöte erreichbar.

Auch der Austausch mit anderen Eltern ist über die Online- Beratung jederzeit möglich und kann als Entlastung dienen.

Hilfe für Eltern in der Corona Krise finden Sie unter: www.bke-elternberatung.de

In Krisensituationen hilft im Landkreis Mittelsachsen der Allgemeine Sozialdienst:

Frühzeitig Rat und Hilfe bei Fachleuten zu suchen entlastet und verhindert, dass Probleme über den Kopf wachsen. Der Allgemeine Soziale Dienst (ASD) ist Ansprechpartner für alle Kinder, Jugendlichen und deren Eltern sowie für junge Volljährige, die persönliche Probleme haben oder sich in einer Konfliktsituation befinden. Aber auch all diejenigen, die

- bei der Betreuung, Versorgung und Erziehung von Kindern Rat, Hilfe und Unterstützung benötigen und/oder
- sich um die gedeihliche Entwicklung von Kindern Sorgen machen,

können sich vertrauensvoll an unsere Bezirkssozialarbeiter/innen wenden. Die Zuständigkeit richtet sich nach dem gewöhnlichen Aufenthalt des Kindes.

Den für Sie zuständigen Bezirkssozialarbeiter finden Sie

<https://www.landkreis-mittelsachsen.de/das-amt/behoerden/referat-allgemeiner-sozialer-dienst.html>

Der Allgemeine Soziale Dienst (ASD) ist in **Krisensituationen** im Sinne des Kinderschutzes unter einer zentralen Notrufnummer zu erreichen.

Diese lautet **03731 799 6500**.

5. LaSuB bietet Hotline für Eltern an

Das Landesamt für Schule und Bildung möchte alle Eltern über die häusliche Lernzeit informieren:

Sehr geehrte Eltern,

in der gegenwärtigen Situation übernehmen Sie nicht nur die alltäglichen Aufgaben in der Familie und in Ihrem Beruf. Sie begleiten im Moment auch Ihre Kinder beim

Lernen, das normalerweise in der Schule stattfindet. Natürlich sollen und können Sie die Rolle der Lehrerinnen und Lehrer nicht übernehmen. Es geht vielmehr darum, gemeinsam mit Ihren Kindern passende Tagesabläufe und Arbeitsbedingungen zu organisieren. Das ist für alle Beteiligten eine ungewohnte Herausforderung. Sie meistern diese Situation mit enormer Geduld und viel Verständnis. Für die Unterstützung Ihrer Kinder beim Lernen danken wir Ihnen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Schulleitung und Lehrkräfte der Schule.

Sollten Sie spezifische Fragen haben, die Sie dort nicht klären können, sind die MitarbeiterInnen des LaSuB in Chemnitz von Montag bis Freitag in der Zeit von 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr telefonisch erreichbar unter: 0371 5366-105.

Das Sächsische Staatsministerium für Kultus hat in einem an Sie als Eltern gerichteten Schreiben Informationen und Empfehlungen zur Gestaltung der Unterrichtssituation erstellt und einen Beitrag im Blog veröffentlicht.

Viele von Ihnen haben bzw. werden dieses Schreiben über die Schule erhalten.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Landesamt für Schule und Bildung

Weiterführende Informationen finden Sie unter:

<https://www.lasub.smk.sachsen.de/information-fuer-eltern-zur-lernzeit-4206.html>

6. Allgemeine Hinweise für Eltern

Sie möchten Ihrem Kind behilflich sein, dass es den aufgegebenen Unterrichtsstoff auch schafft.

Im Internet gibt es dazu noch einige empfehlenswerte Seiten wie z.B.:

1. Kostenlos lernen mit mehr als 80 000 interaktiven Fragen, die allen Familienmitgliedern Spaß machen können.

<https://www.schlaukopf.de/>

2. Der Bayrische Rundfunk bietet ebenfalls ein Sammelsurium an Audios, Videos und Texten zum Lernen mit mehr Spaß für Grundschüler von Klasse 1 bis 4:

<https://www.br.de/kinder/schule-daheim-lernen-online-102.html>

7. Spielen und Lernen kann man gut verknüpfen

Dazu eignen sich ganz einfache Spiele mit Spaßfaktor wie z.B.:

- Familienmemory mit Fotos von Familienmitgliedern als Baby – Kind – Erwachsenen
- „Mensch ärgere Dich nicht“ auch einmal mit Rückwärtsschmeißen,
- Mit Fotoapparat ausgerüstet die nahe Natur entdecken – welche Vögel sehen wir oder noch viele andere mehr

Hinweis für Vögelexpedition im eigenen Garten:

Die TU Chemnitz hat eine App entwickelt, bei der man in der Natur Vögel belauschen kann. Die App bestimmt dann die Vogelart.

Die App „Birdnet“ identifiziert Singvögel über ihr Zwitschern.

8. Wie erkläre ich meinem Kind das Corona-Virus

Kinder haben viele Fragen, wieso sie jetzt nicht mehr mit anderen Freunden zusammen spielen sollen, weshalb sie Oma und Opa nicht besuchen dürfen, sie immer nur zu Hause bleiben müssen...

In einem empfehlenswerten Video, das sich speziell an Kinder richtet, wird leicht und verständlich erklärt, was das Corona Virus überhaupt ist und was es tut.

Hier der Link dazu: https://www.youtube.com/watch?v=_kU4oCmRFTw

Zu empfehlen ist außerdem die Seite <https://seitenstark.de/kinder/spezial>

Das seitenstarke Corona Spezial präsentiert jede Menge Angebote im Internet. Dazu gehören Infos zum Virus, Tipps fürs Lernen und Aktivsein, ein Kinderforum zum Austausch, ein Quiz und ein Thema Woche.

Auch der KiKa hat auf seiner Internetseite für die Kleinsten ein Angebot:

<https://www.kika.de/erwachsene/aktuelles/informieren/wir-bleiben-zuhause-110.html#>

Alle Anregungen haben ein Ziel: Zu Hause gesund bleiben!